

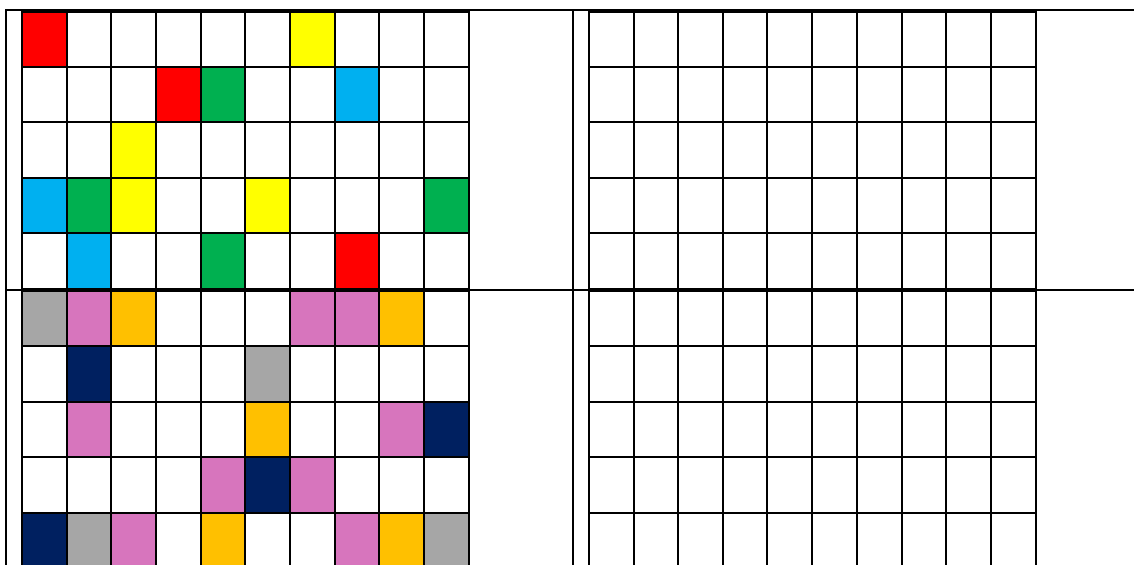
Sesión 9: LAS FORMAS

Existen muchas teorías y estudios que proponen que las figuras geométricas transmiten sensaciones, por lo que al combinarse con otros elementos se puede obtener un mensaje claro y sumamente potente que transmita emociones.

Actividad 1: EL CUADRADO

Las formas del cuadrado suelen representar en nuestra vida diaria aspectos relacionados con la fortaleza, la seguridad, la masculinidad, el orden, el realismo, la honestidad, la confianza.

En el siguiente ejercicio trabajarás tu atención, debes copiar los colores y posiciones del cuadro de la izquierda en el recuadro de la derecha. Es fácil, ¿verdad?

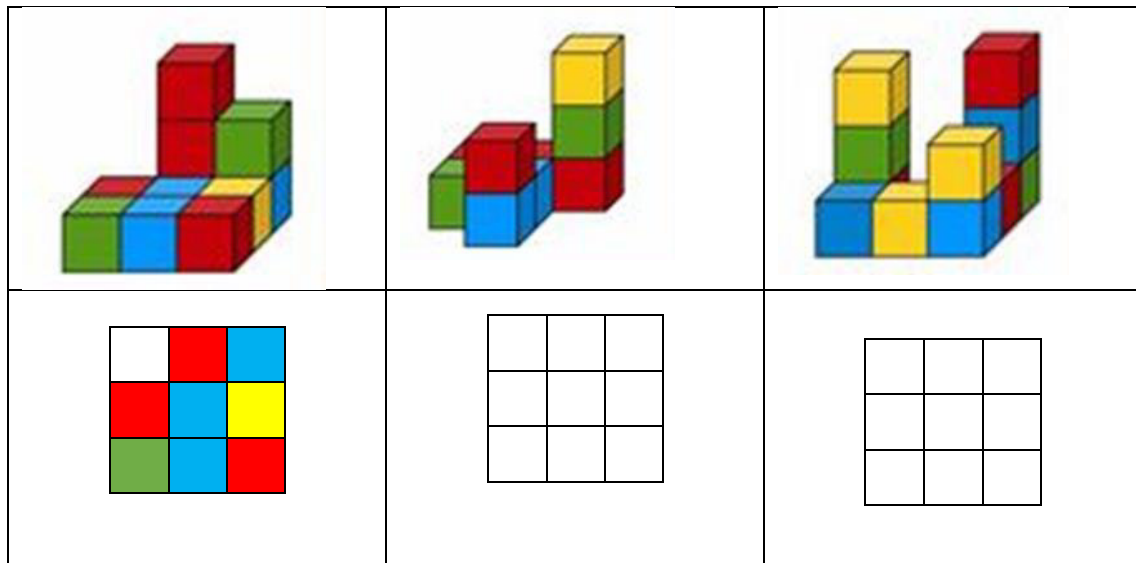


ACTIVIDAD 2: EL CUBO.

En esta actividad trabajaremos la orientación espacial a través del un juego con cubos, figura formada 6 cuadrados en sus 6 caras.

A continuación, se os presentan una serie de construcciones de bloques de colores. Debéis imaginar que cogéis el objeto con vuestras manos y lo miráis por la parte de abajo. ¿qué colores

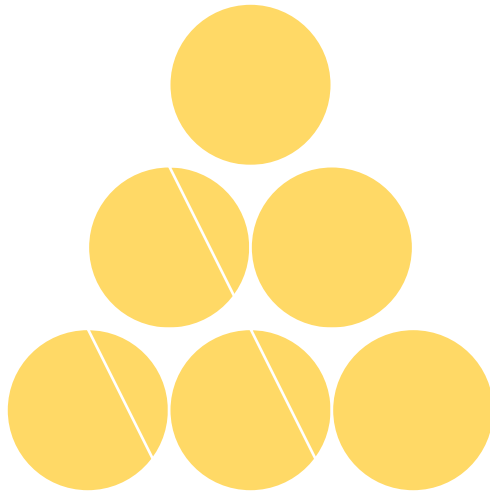
veráis? Piénsalo y colorea como piensas que sería en el recuadro de abajo. Pista: si no sabes cómo es alguno, puedes dejarlo en blanco o colorear del color que ves que queda encima. Parece que este ejercicio es más difícil, para resolverlo sólo tendrás que dedicarle más atención y tiempo, seguro que puedes...



ACTIVIDAD 3: EL CÍRCULO

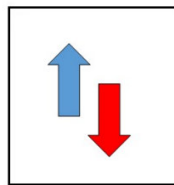
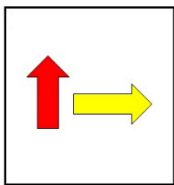
Normalmente se asocian las formas circulares a adaptabilidad, movimiento, flexibilidad, creatividad, globalidad, perfección, infinito, protección...

Queremos que utilicéis vuestro razonamiento lógico y protejáis vuestro cerebro con este ejercicio. Para ello debéis completar el interior de estos círculos con números del 1 al 6 de manera que se cumpla el siguiente requisito, todas las caras del triángulo deben sumar el número nueve. Recordad que le debéis dedicar tiempo, tenéis varios días de vacaciones. ¡Ánimo!

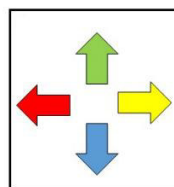
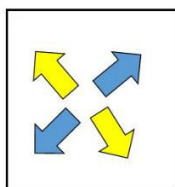
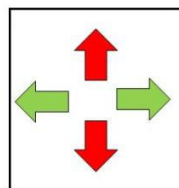
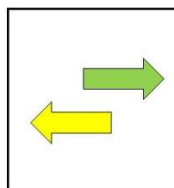


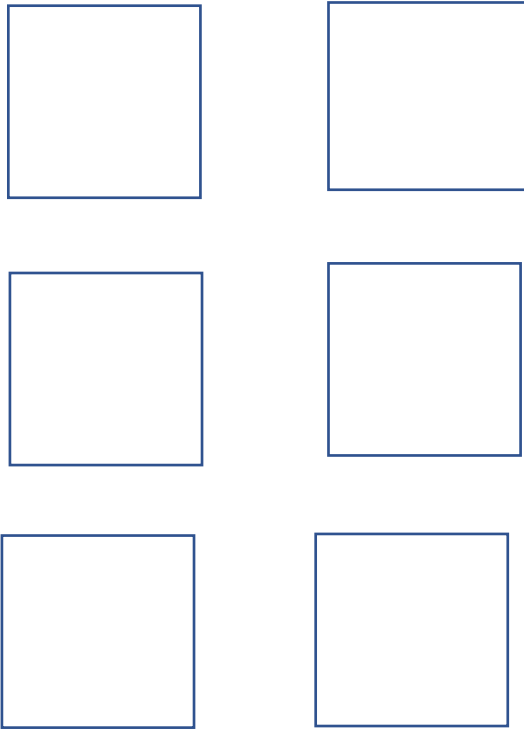
ACTIVIDAD 4: LINEAS RECTAS.

Las líneas rectas son símbolo de unión, enlace, comunicación, cooperación, acercamiento, correlación. Queremos que trabajéis vuestra memoria visual, os proponemos asociar la disposición de las flechas en cada recuadro con una palabra, y sin mirar tratéis de colocarlas en los recuadros en blanco de más abajo.



GIRO DERECHA





ACTIVIDAD 4: EL TRIÁNGULO.

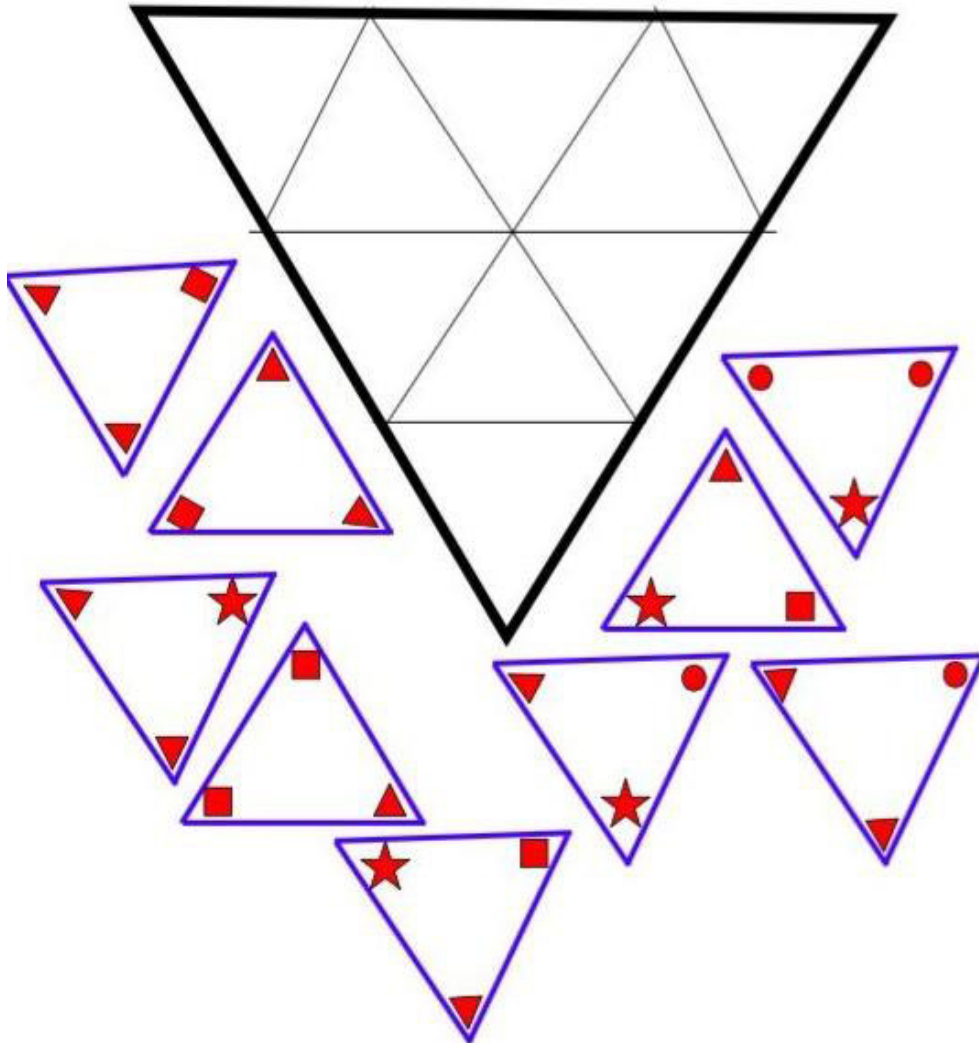
El triángulo, es símbolo de poder, avance, vitalidad, inspiración, crecimiento, poder... Por eso hemos elegido esta figura para terminar la sesión de hoy. Por otra parte, ya hemos hablado en otras sesiones, sobre los beneficios de la realización de puzles para mantener sana nuestra mente. Hemos unido, triángulos y puzles para que realicéis la siguiente actividad.

Debéis construir una pirámide invertida (el triángulo grande en blanco que se os muestra a continuación). Para ello utilizareis los triángulos que aparecen alrededor de estos, si os fijáis bien, veréis que en sus lados hay un triángulo y un cuadrado pequeño, una estrella y un círculo...

A modo de domino, los triángulos de fuera deben quedar colocados en el triángulo grande hasta completarlo.

Nota importante: esta actividad es más compleja, no os preocupéis si no os sale. Para facilitar su realización podéis

imprimir las figuras recortarlas e ir probando las distintas posiciones de las fichas. Intentadlo varias veces, es normal que a la primera no os salga. Lo importante no es que lo resolváis, yo os enviaré la solución, si no que trabajes al intentarlo. ¡Mucho ánimo!!!



FELICES VACACIONES DE SEMANA SANTA, OS DESEAMOS VIVIRLAS CON:



Puedes buscar en el recuadro de más abajo lo que os hemos querido transmitir con estas figuras.

 <p>ESTRELLA</p> <p>Logro - Éxito - Espiritualidad Libertad - Salvación - Triunfo Inmensidad - Sueños - Deportes</p>	 <p>CRUZ</p> <p>Unión - Asistencia - Colaboración Bivalencia - Oposición - Equipo</p>	 <p>ESPIRAL</p> <p>Continuidad - Excelencia - Ilusión Relativismo - Energía - Vitalidad</p>
 <p>HEXAGONO</p> <p>Inteligencia - Perfección - Unidad Sinergia - Trabajo - Sabiduría</p>	 <p>CORAZON</p> <p>Sentimientos - Felicidad - Amor Relacionamiento - Identificación - Encanto Empatía - Nobleza</p>	 <p>LINEA</p> <p>Unión - Acercamiento - Cooperación Suavidad - Dinamismo - Simplismo</p>

WEBGRAFÍA:

<https://www.aulapt.org/wp-content/uploads/2015/09/geometria-.pdf>

<https://www.pinterest.ca/pin/334533078566155459/>

<https://www.paredro.com/sensaciones-de-las-figuras-geometricas-segun-la-psicologia-de-la-forma/#:~:text=La%20psicolog%C3%ADa%20de%20la%20forma%20re%C3%BAne%20distintos%20postulados%2C%20teor%C3%ADas%20y,sumamente%20potente%20que%20transmita%20emociones.>

SESION 8. EL CEREBRO

Se encuentra en nuestra cabeza, protegido por el cráneo, y está subdividido a su vez en dos hemisferios: izquierdo y derecho.

Los hemisferios cerebrales son las dos grandes partes en las que se divide el cerebro por la mitad. El izquierdo es ligeramente mayor y ambos hemisferios están separados por la profunda cisura medial. Ambos hemisferios están conectados entre sí en diferentes puntos a lo largo del cerebro. Si bien cada uno tiene algunas funciones propias, otras son compartidas, es decir, se desarrollan en ambos hemisferios, debido a su gran plasticidad. Es necesaria la estimulación de las distintas regiones para mantenerse sano, lo cual puede llevarse a cabo a través de diferentes ejercicios y actividades como la lectura, crucigramas o puzles, entre otros. Aunque cada zona tiene una función más o menos concreta, no es algo tan exacto e inmodificable como se creía antiguamente.

A grandes rasgos, las funciones del hemisferio izquierdo están relacionadas con el pensamiento numérico, matemático-lógico, verbal y simbólico. Además, se encarga de las distintas facultades relacionadas con la expresión (lenguaje), la lectura y la escritura. También de analizar, de realizar razonamientos, que se ocupa del aprendizaje y que procesa la información.

Las funciones del hemisferio derecho están relacionadas con la imaginación, creatividad, las emociones, los sentimientos y también de lo referente a las funciones espaciales. También se encarga del pensamiento más intuitivo, espontáneo y subjetivo, las habilidades musicales...

Entre las funciones conjuntas y características de ambos hemisferios, se encuentran la memoria, el cálculo matemático, el procesamiento de la información sensorial (oído, tacto, gusto...) o el aprendizaje, pese a que se desarrollen en mayor medida en uno u otro.

A lo largo de la sesión de hoy trabajaremos nuestra memoria teniendo en cuenta el funcionamiento de ambos hemisferios.

ACTIVIDAD 1: HEMISFERIOS CEREBRALES.

Ahora, debes observar el dibujo de ambos hemisferios, fíjate bien, y trata de memorizar algunas de las funciones que aparecen en cada uno de ellos. A continuación, tapa el dibujo y trata de completar la tabla que se os facilita al final de la actividad. Con ello trabajaremos la categorización.



Hemisferio izquierdo	Hemisferio derecho
Aprendizaje- razonamiento- números-escritura.	Creatividad- sentimientos-música

CREATIVIDAD – SENTIMIENTOS-
APRENDIZAJE-
RAZONAMIENTO- NÚMEROS-
ESCRITURA-MÚSICA

ACTIVIDAD 2: Ponemos a funcionar a nuestro hemisferio izquierdo.

Con esta actividad trabajaremos el razonamiento, debéis seguir las instrucciones que se os facilitan en la viñeta y encontrar la palabra que cumpla todas las instrucciones o premisas.

¡Adelante!

MÚSICA - CÁLIDO - CABALLO - RAPIDEZ
 PIRÁMIDE - DINERO - TÍPICO - CAMINO
 MAQUINARIA -CAMINANTE -CANARIO-
 VOLCÁN -REMEDIO-COCINA-TELÉFONO
 MAESTRO- DISCO-

TIENE 3 SÍLABAS.

TIENE LA MISMA CANTIDAD DE VOCALES
 QUE DE CONSONANTES.

ES MASCULINA

NO TIENE LETRAS REPETIDAS

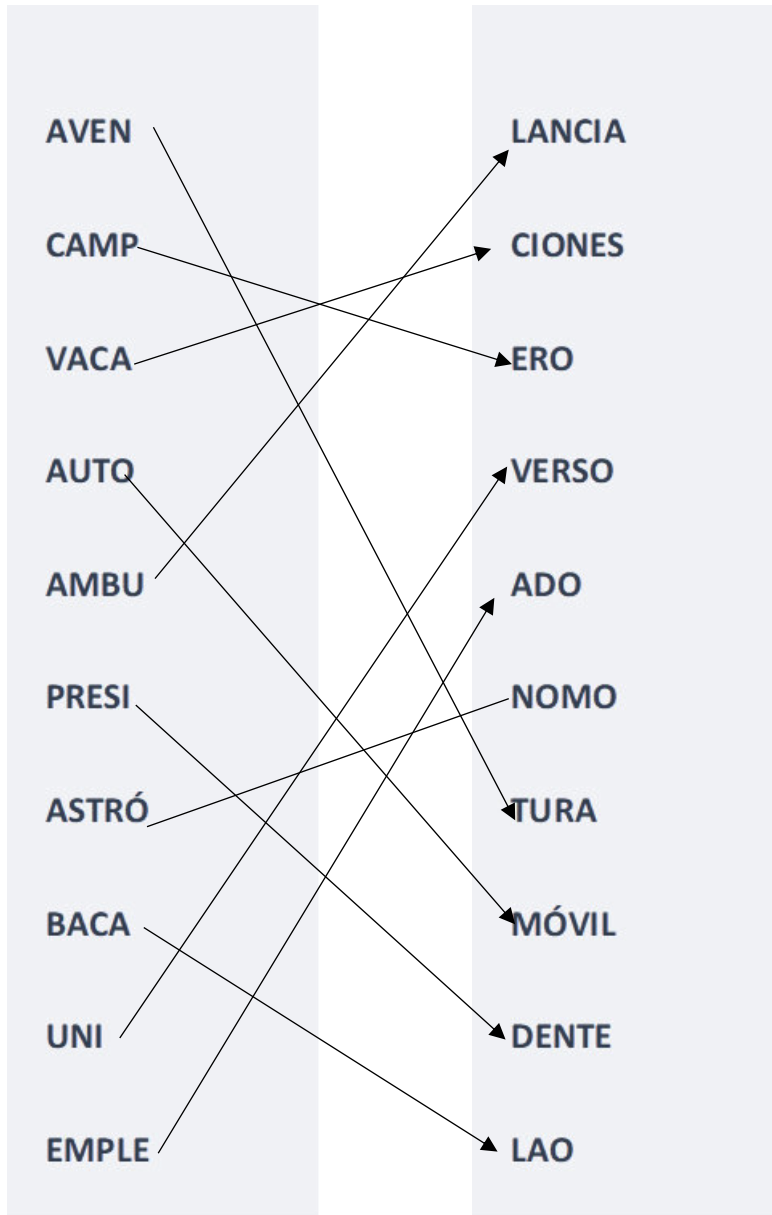
LLEVA TILDE

La palabra buscada es:

CÁLIDO

ACTIVIDAD 2: AMBOS HEMISFERIOS COMPARTEN FUNCIONES

Como hemos explicado en la introducción en muchas ocasiones ambos hemisferios cerebrales trabajan a medias, o lo que es lo mismo, comparten funciones. En esta actividad hay 10 palabras divididas en dos partes cada una. ¿Puedes unir las partes para formar diez palabras correctas?

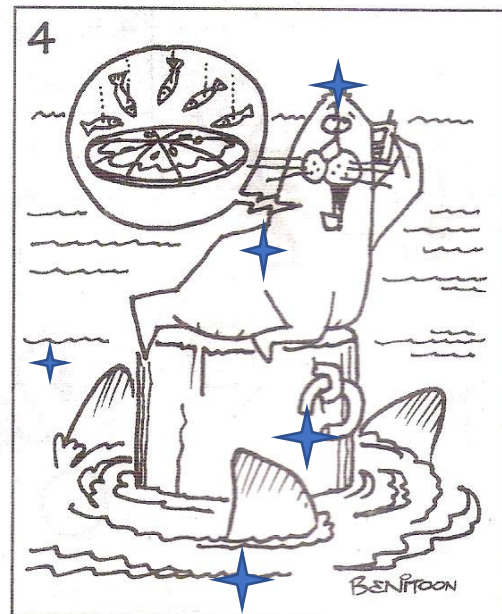
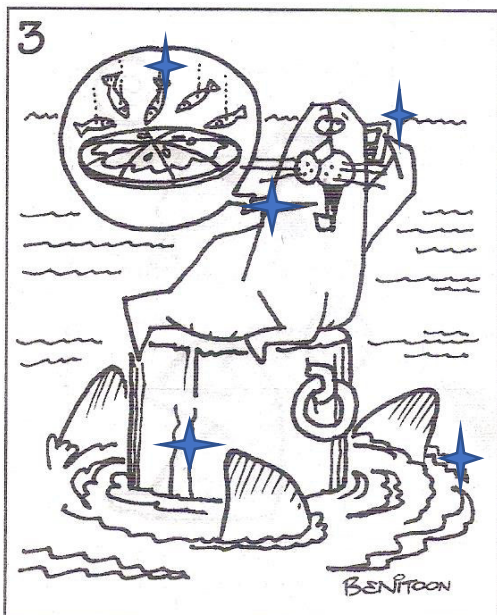
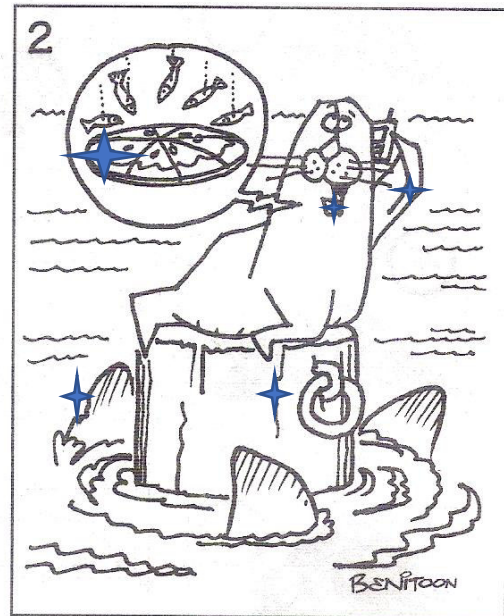
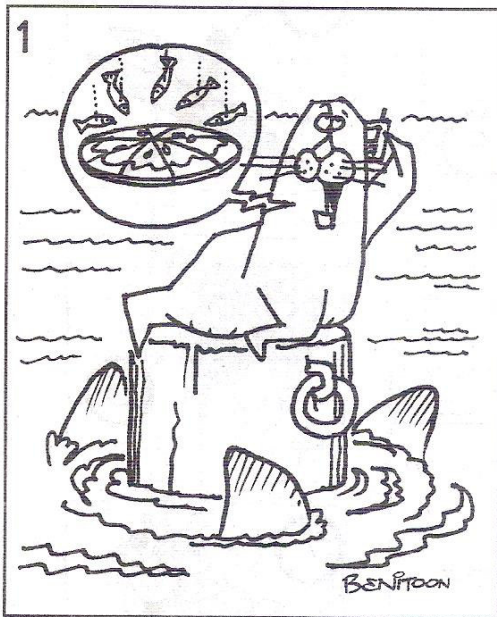


ACTIVIDAD 4: IGUALES, PERO NO TANTO.

Ambos hemisferios parecen iguales a simple vista, pero ya hemos visto que no lo son tanto. ¿Te acuerdas de la diferencia física que tienen ambos hemisferios? Te lo hemos explicado en la introducción a la actividad.

Contesta aquí:

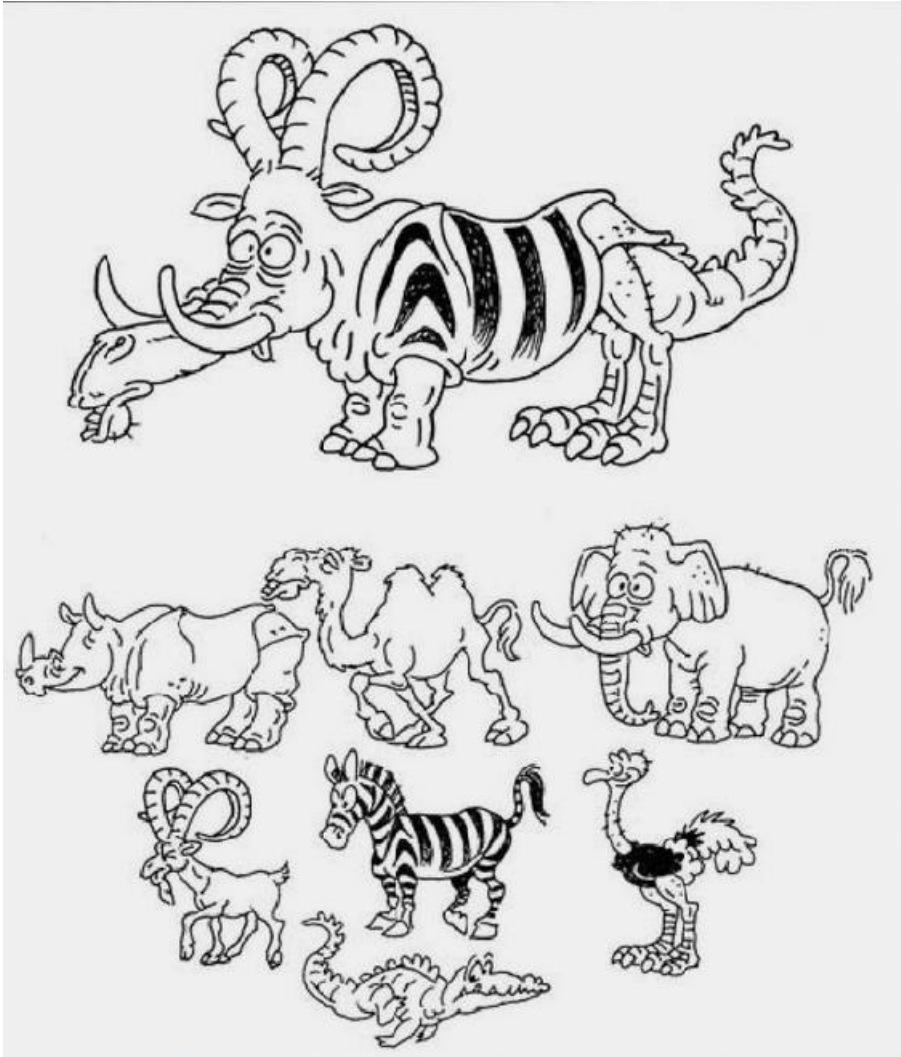
En esta actividad, las imágenes 2, 3 y 4 tienen cada una 5 diferencias con respecto a la 1, que es la original. ¿Puedes descubrirlas?



ACTIVIDAD 5: ANIMAL IMPOSIBLE.

Alguien ha puesto a funcionar su hemisferio derecho, con tanta creatividad le ha quedado un animal imposible.

A continuación, debes fijarte bien y explicar de qué animal ha sacado cada una de las partes del animal imposible ¡Ánimo!



Patas de: AVESTRUZ Y ELEFANTE

Cuernos de: CABRA

CUERPO DE CEBRA Y RINOCERONTE

COLA DE COCODRILO

HOCICO DE CAMELLO

OJOS DE ELEFANTE Y COLMILLOS DE ELEFANTE

ACTIVIDAD 6: PON A TRABAJAR TU HEMISFERIO DERECHO.

Con esta actividad intentaremos trabajar la creatividad. Debes hacer un ejercicio parecido al anterior, pero esta vez, al revés. Te facilitamos unas instrucciones y un garabato. Tú debes intentar hacer tu propia creación siguiendo las instrucciones. Si te queda chulo, haz una foto y envíalo por el grupo de WhatsApp.

Observa la figura y añade lo que falta para que sea:

- Una princesa.
- O un sapo
- O una vaca.

(nota: la figura tiene que formar parte de la princesa, la vaca o el sapo...no del paisaje)



Webgrafía:

<https://www.psicologia-online.com/hemisferios-cerebrales-derecho-e-izquierdo-caracteristicas-funciones-y-diferencias-5260.html>

https://www.google.com/search?q=fichas+creatividad&tbm=isch&ved=2ahUKEwj9uLSi2sPvAhWHAhoKHbL_DmcQ2-cCegQIABAA&oq=fichas+creatividad&gs_lcp=CgNpbWcQAZlCCAAyAggAOgcIlxDqAhAnOgQIixAnOgUIABcxAzoECAAQZoHCAAQsQMzQzoICAAQsQMzQgwfQ9McnWMb0J2CH-idoAXAAeASAAYEBiAHuI5IBBDQ1LjeYAQCgAQGqAQtn3Mtd2I6LWltZ7ABCsABAQ&scient=img&ei=O3NYYL2vGleFaLL_u7gG&bih=738&biw=1522&rlz=1C1OKWM_esES935ES935#imgrc=SuJSDKggPfGMPM&imgdii=-rDTwKH7mAIRiM

https://www.google.com/search?q=animal+imposible&tbm=isch&ved=2ahUKEwjU0Izb3MPvAhUGYBoKHeJKDQ8Q2-cCegQIABAA&oq=animal+imposible&gs_lcp=CgNpbWcQARgAMgIIADoHCCMQ6gIQzoECCMQzofCAAQsQM6CAgAELEDEIMBOgQIABBDQgclABCxAXBDQgQIABAEogYIABAFEB46BggAEAgQHIDx5j5Y7aBAYP-sQGgCcAB4A4ABzGIAb8YkgEGMjYuNi4xmAEAoAEFBggELZ3dzLXdpei1pbWewAQrAAQE&scient=img&ei=v3VYYJS_CyBaekVtXg&bih=738&biw=1522&rlz=1C1OKWM_esES935ES935#imgrc=6ICBsas0BGrHbM

